ベビーマッサージ注意事項

１.お熱があるとき

2.湿疹などで炎症を起こしていたり、化膿しているとき

3.ウイルス性の疾患にかかっているとき

4.抗生物質、鎮痛剤等を服用しているとき

5.ケガ、ひどい日焼け、火傷などをしているとき

6.あきらかに機嫌が悪かったり、ひどくぐずるとき(いつもと様子が違うとき)

7.体調が悪そうなとき、眠っているとき

8.予防接種を打った当日を含め、4 日以内のとき

9.頭を強打した日(24 時間は嘔吐などがないか、様子を見ましょう)

10.虫刺されがある箇所(毒性を持つ虫、蜂、蜘蛛、ムカデなどに刺されたときなど)

11.ママの気分が乗らないとき

☆持病がある、既往歴があるお子様は、必ず主治医に相談しましょう。

☆ママとお子様の体調や気分が良いときに行うことが基本です。
日々の育ちに目を向け、心とからだの成長を実感しましょう。

☆ベビーマッサージ終了後は、水分を十分に摂りましようしょう。

ベビーマッサージ❤ベビー&チャイルドヨガマッサージ体操　～bebe～
☆柴田　雅江　MASAE SHIBATA☆

無断転載禁止
copyright2021 NPOhoujin hoppe-no-kai All Rights reserved