



ベビーマッサージ注意事項

1. お熱があるとき
2. 湿疹などで炎症を起こしていたり、化膿しているとき
3. ウィルス性の疾患にかかっているとき
4. 抗生物質、鎮痛剤等を服用しているとき
5. ケガ、ひどい日焼け、火傷などをしているとき
6. あきらかに機嫌が悪かったり、ひどくぐずるとき(いつもと様子が違うとき)
7. 体調が悪そうなとき、眠っているとき
8. 予防接種を打った当日を含め、4日以内のとき
9. 頭を強打した日(24時間は嘔吐などがないか、様子を見ましょう)
10. 虫刺されがある箇所(毒性を持つ虫、蜂、蜘蛛、ムカデなどに刺されたときなど)
11. ママの気分が乗らないとき

☆持病がある、既往歴があるお子様は、必ず主治医に相談しましょう。

☆ママとお子様の体調や気分が良いときに行なうことが基本です。

日々の育ちに目を向け、心とからだの成長を実感しましょう。

☆ベビーマッサージ終了後は、水分を十分に摂りましょう。

ベビーマッサージ♥ベビー＆チャイルドヨガマッサージ体操 ~bebe~

☆柴田 雅江 MASAE SHIBATA☆

無断転載禁止

copyright2022 NPOhouette hoppe-no-kai All Rights reserved