

ベビーマッサージ注意事項

ベビーマッサージを行う前に以下の場合は、控えましょう

1. 熱がある時
2. 湿疹などで肌が炎症を起こしている時や化膿している時
3. ウイルス性の疾患にかかっている時
4. 抗生物質、鎮痛剤等を服用している時
5. ケガ、ひどい日焼けなどをしている時
6. あきらかに機嫌が悪い時やひどく愚図る時(いつもと様子が違う時)
7. 体調が悪そうな時や眠っている時
8. 予防接種を打った当日を含め、4日以内の時
9. 頭を強打した日(24時間は嘔吐などが無いか、様子を見ましょう)
10. 虫刺されがある箇所(毒性を持つ虫、蜂、蜘蛛、ムカデなどに刺された時など)はマッサージをしない
11. ママの気分が乗らない時

☆ 持病がある、既往歴があるお子様は、必ず主治医に相談しましょう。

☆ ママとお子様の体調や気分が良いときに行うことが基本です。

日々の育ちに目を向け、心とからだの成長を実感しましょう。

☆ ベビーマッサージ終了後は、水分を十分に摂りましょう。